

Pour **BIEN PRÉPARER** ton stage



Ton trajet en bus



Pour connaître **les horaires** :
lien vers notre page avec le QR Code



Pour connaître les lieux précis
des **arrêts de bus** : contacter ARDELIA



Ton arrivée

EXTERNAT & DEMI-PENSION

ACCUEIL

Le matin **8h00 > 8h45**

REPRISE

Le soir **17h > 18h**

INTERNAT

Arrivée au plus tard
à **8h30 le lundi**

Reprise le **vendredi soir de
17h à 18h**



Tes affaires



Change complet



Chaussures d'eau ou baskets usagées



Maillot de bain



Serviette de bain



Gourde



Casquette



Crème solaire



Pour les internes, prévoir les effets personnels
et le nécessaire de toilettes



Astreinte « stages sportifs » 06 30 02 81 34
Numéro réservé aux urgences

